

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
Training mit individuellem Trainingsplan 10:00-14:00				Training mit individuellem Trainingsplan 10:00-14:00	Training mit individuellem Trainingsplan 10:00-14:00	10:00
		Training mit individuellem Trainingsplan 11:30-14:00				11:00
						12:00
						13:00
						14:00
Training mit individuellem Trainingsplan 15:00-17:00	Training mit individuellem Trainingsplan 15:00-17:00		Training mit individuellem Trainingsplan 15:00-17:00	Training mit individuellem Trainingsplan 15:00-17:00		15:00
		Training mit individuellem Trainingsplan 17:00-20:00				16:00
Training mit individuellem Trainingsplan 18:00-19:30	Training mit individuellem Trainingsplan 18:00-19:30		Training mit individuellem Trainingsplan 18:00-20:00			17:00
						18:00
						19:00
						20:00