

gültig ab 01.04.2019

Trainingszeiten + Kurszeiten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	10:00-13:00				10:00-13:00	10:00-12:30
11:00						
12:00						
13:00					Step-Fit Kurs 13:15-14:00 03.05.-21.06.2019	12:30-14:00 Kraftsport intensiv nach Vereinbarung
14:00						
15:00	§20 Cardio-Fit Kurs 15:00-16:00 06.05.-01.07.2019		15:00-16:30		15:00-16:30	
16:00						
17:00		17:00-19:30		17:00-19:30	§20 Cardio-Fit Kurs 17:00-18:00 10.05.-28.06.2019	
18:00	18:00-19:30		18:00-19:30			
19:00						
20:00	§20 Cardio-Fit Kurs 06.05.-01.07.2019 19:30-20:30			Step-Fit Kurs 19:45-20:15 02.05.-27.06.2019		
21:00						