

Trainingszeiten + Kurszeiten

weitere Zeiten sind individuell vereinbar

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	10:00-13:00				10:00-13:00	10:00-12:30
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00			15:00-16:30		15:00-16:30	
16:00						
17:00		17:00-19:30		17:00-19:30	§20 Cardio-Fit Kurs 17:00-18:00 09.08.-27.09.2019	
18:00	18:00-19:30		18:00-19:30			
19:00						
20:00	§20 Cardio-Fit Kurs 05.08.-23.09.2019 19:30-20:30					
21:00						